

محافظت از کودکان در برابر RSV

برای والدین و افرادی که در شرف بچه‌دار شدن هستند

RSV چه شی‌دی؟

ویروس سینسیشیال تنفسی (RSV) یکی از علل اصلی بیماری‌های تنفسی است که مجاری تنفسی و ریه‌ها را به ویژه در نوزادان و کودکان خردسال تحت تأثیر قرار می‌دهد.

RSV اغلب باعث علائم سرماخوردگی می‌شود و شایع‌ترین علت عفونت قفسه سینه که به برونشیت شہرت دارد است. نوزادان و کودکان خردسال اغلب به بیماری خفیف ناشی از ویروس RSV مبتلا شده و به سرعت بهبود می‌یابند.

برخی از نوزادان و کودکان خردسال ممکن است دچار عفونت شدید شوند که منجر به بستری شدن در بیمارستان شده و تهدیدی برای زندگی باشد.

RSV به راحتی از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود و معمولاً از اواخر پاییز تا اوایل بهار فعال‌تر است. شما و کودکان می‌توانید از طریق تماس مستقیم با فرد یا سطح آلوده به RSV به این ویروس مبتلا شوید. همچنین ممکن است با قرار گرفتن در نزدیکی فرد مبتلا به RSV که در حال سرفه یا عطسه است، به آن مبتلا شوید.

علائم RSV چیستند؟

علائم RSV مشابه علائم سرماخوردگی یا آنفولانزا است. این علائم شامل موارد زیر می‌شود:



آبریزش بینی



سرفه



تب



کاهش میزان نوشیدن یا خوردن.



کمبود انرژی یا خستگی غیرعادی



صدای خس‌خس سینه



تحریک پذیری

چگونه می‌توانم از نوزاد خود در برابر RSV محافظت کنم؟

روش‌های ایمن و مؤثری برای جلوگیری از ابتلای کودک شما به عفونت RSV وجود دارد. این روش‌ها شامل موارد زیر است:

داروی آنتی‌بادی پیشگیرانه که به کودک داده می‌شود. ✓

واکسنی که به فرد باردار تزریق می‌شود. ✓

تنها یکی از این گزینه‌ها برای کمک به محافظت از کودک در برابر RSV کافی است. استفاده از هر دو گزینه، یعنی داروی آنتی‌بادی پیشگیرانه و واکسن، فقط در صورتی لازم است که توسط یک ارائه‌دهنده خدمات بهداشتی توصیه شود.

کمیته مشورتی ملی ایمن‌سازی کانادا (NACI) داروی آنتی‌بادی پیشگیرانه را به عنوان روش ترجیحی حفاظت در برابر عفونت RSV به کودک توصیه می‌کند، به جای واکسنی که به فرد باردار داده می‌شود. این توصیه بر اساس کارایی داروی آنتی‌بادی پیشگیرانه، مدت زمانی که حفاظت می‌کند و ایمنی آن است.

Beyfortus™ (که به نام نیرسیفیماب

نیز شناخته می‌شود) داروی

آنتی‌بادی پیشگیرانه‌ای است که

توصیه می‌شود..

این یک واکسن نیست. Beyfortus با عمل کردن مانند آنتی‌بادی‌هایی که بدن ما برای کمک به از بین بردن میکروب‌ها و مواد مضر تولید می‌کند، عمل می‌کند.



لافاصله در صورت بروز مشکل تنفسی در کودک شما، کم‌آبی بدن و/یا بدتر شدن علائم، به پزشک مراجعه کنید.

آیا کودک من واجد شرایط دریافت Beyfortus است؟



کودک شما در صورتی که یکی از شرایط زیر را داشته باشد، واجد شرایط دریافت Beyfortus در طول فصل RSV (اواخر پاییز تا اوایل بهار) در انتاریو است:

- ✓ در سال 2024 قبل از شروع فصل RSV به دنیا آمده باشد.
- ✓ در طول فصل RSV 2024/25 متولد شده باشد.
- ✓ حداکثر تا دو سال سن داشته و در فصل دوم RSV خود از نظر ابتلا به بیماری شدید RSV آسیب‌پذیر باشد.

این شامل اما محدود به افرادی با بیماری مزمن ریوی ناشی از زودرس بودن، بیماری قلبی مادرزادی، نقص ایمنی، سندرم داون، فیبروز سیستیک، بیماری‌های عصبی-عضلانی و آنومالی‌های مادرزادی مجاری تنفسی می‌شود.

فصل RSV معمولاً از نوامبر تا آوریل است، اما هر سال تغییر می‌کند و ممکن است بستگی به محل شما در انتاریو داشته باشد.

آیا Beyfortus ایمن است؟



آزمایش‌های بالینی نشان داده‌اند که Beyfortus برای نوزادان و کودکان خردسال ایمن است. Beyfortus همچنین نشان داده است که می‌تواند از بیماری‌های مرتبط با RSV مانند برونشیت در نوزادان جلوگیری کند و از عفونت‌های شدید RSV که نیاز به بستری شدن در بیمارستان دارند، پیشگیری کند.

عوارض جانبی پس از دریافت Beyfortus معمولاً خفیف بوده و تنها چند روز طول می‌کشد. عوارض جانبی رایج شامل قرمزی، تورم و درد در محل تزریق، راش و/یا تب است.

Beyfortus را می‌توان به‌طور ایمن در همان روز یا در همان هفته با دیگر واکسن‌هایی که به‌طور معمول برای کودکان توصیه می‌شود، تجویز کرد.

دریافت Beyfortus نمی‌تواند باعث ابتلای کودک به RSV شود. اگرچه نادر است، اما هنوز ممکن است کودک حتی پس از دریافت Beyfortus به‌طور شدید از RSV بیمار شود.

چگونه Beyfortus به کودک من داده می‌شود؟



Beyfortus به‌عنوان یک تزریق یک‌بار (معمولاً در عضله ران) توسط یک ارائه‌دهنده خدمات بهداشتی به کودک شما داده می‌شود. این درمان بلافاصله پس از دریافت، محافظت و ایمنی در برابر RSV فراهم می‌کند و بهترین عملکرد را در شش ماه اول پس از دریافت دارد.

چه زمانی کودک من می‌تواند Beyfortus دریافت کند؟



اگر نوزاد شما در طول فصل RSV به دنیا بیاید، توصیه می‌شود که Beyfortus بلافاصله پس از تولد به او داده شود تا در ماه‌های اولیه که نوزاد شما آسیب‌پذیرترین است، از او در برابر RSV محافظت کند. اگر نوزاد شما در سال 2024 قبل از شروع فصل RSV به دنیا آمده باشد یا در معرض خطر بالای ادامه‌دار ابتلا به عفونت RSV باشد و وارد فصل دوم RSV خود شود، توصیه می‌شود که Beyfortus کمی قبل از شروع فصل RSV به او داده شود.

کجا کودک من می‌تواند Beyfortus دریافت کند؟



توصیه می‌شود که Beyfortus قبل از ترخیص نوزاد شما از بیمارستان پس از تولد، به او داده شود. Beyfortus همچنین می‌تواند توسط پزشک معالج شما یا از طریق واحد بهداشت عمومی محلی به نوزاد شما داده شود. برای کودکان خردسال واجد شرایط، Beyfortus می‌تواند در مطب پزشک متخصص اطفال یا پزشک معالج شما، همچنین از طریق کلینیک‌های سرپایی بیمارستان‌ها تجویز شود.

Abrysvo™ (که به نام RSVpreF نیز شناخته می‌شود) یک واکسن است که می‌تواند به فرد باردار داده شود تا از ابتلای نوزاد به عفونت RSV جلوگیری کند.

- ✓ این واکسن بین هفته‌های 32 تا 36 بارداری داده می‌شود اگر تاریخ تولد نوزاد نزدیک به شروع یا در طول فصل RSV باشد.
- ✓ Abrysvo به سیستم ایمنی فرد باردار کمک می‌کند تا آنتی‌بادی‌هایی تولید کند که می‌تواند در طول بارداری به نوزاد منتقل شوند. این آنتی‌بادی‌ها تا زمانی که نوزاد شش ماهه شود، او را در برابر عفونت RSV محافظت خواهند کرد.

اگر در نظر دارید این واکسن را دریافت کنید، با پزشک خود یا واحد بهداشت عمومی محلی مشورت کنید.

چه راه‌های دیگری وجود دارد که می‌توانم از کودک و خانواده‌ام در برابر RSV محافظت کنم؟



در زمانی که بیمار هستید در خانه بمانید و از تماس نزدیک با افراد بیمار خودداری کنید.



دستان خود را به‌طور مرتب بشوید.



به‌طور مرتب سطوح را پاک و ضدعفونی کنید.



به هنگام سرفه و یا عطسه، دهان و بینی خود را با دست خود بپوشانید.



نوزاد خود را شیر بدهید (آنتی‌بادی‌های محافظتی در شیر مادر وجود دارد).



از کشیدن سیگار در نزدیکی کودک خود خودداری کنید.

خیص یا درمان نمی‌شود. با یک ارائه‌دهنده خدمات بهداشتی صحبت کنید تا گزینه‌های خود را بررسی کرده و یک برنامه برای محافظت از کودک خود در طول فصل RSV برای شما و خانواده‌تان مناسب باشد، تعیین کنید.

برای اطلاعات بیشتر، به وبسایت RSV وزارت بهداشت انتاریو مراجعه کنید:

